

**Preparat w proszku z dodatkiem witamin i składników mineralnych**
**Wanilia**
**Food powder with added vitamins and minerals**
**Vanilla**

Gust / Taste	Wanilia / Vanilla
Waga netto / Net weight	100g
Ilość wody / Added water	400ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	500g
numer artykułu / Item number	8016422
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date



**Składniki / Ingredients** maltodekstryna, **białko mleka**, olej roślinny (tłuszcz palmowy, olej z orzechów kokosowych), cukier, mieszanka składników mineralnych (dwuwodzien cytrynianu trójsodowego, sól spożywcza, cytrynian trójpotasu, węglan wapnia, wodorowęglan magnezu), barwnik koncentrat z dyni, aromat, mieszanka witamin (**cukier mleka**, witamina C, amid kwasu nikotynowego, witamina E, pantotenian D-wapnia, witamina B6, witamina B2, witamina B1, kwas foliowy, biotyna, witamina B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), colouring pumpkin concentrate, flavouring, vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

**Alergeny / Allergens** laktoza, mleko

Lactose, Milk

**Przyrządzenie / Directions**

Zawartość wymieszać z małą ilością zimnej lub letniej wody. Następnie dodać resztę wody i dobrze wymieszać. Gotowe. Nie podgrzewać powyżej temperatury 60°C. Peronin spożywać tylko podczas uprawiania sportu.

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

**Srednia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product**

<b>kJ/kcal / kJ/kcal</b>	1907/453	<b>Błonnik pokarmowy / Fibre</b>	0,0 g
<b>Tłuszcz / Fat</b>	15,0 g	<b>Białko / Protein</b>	18,0 g
<b>z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatty acids</b>	15,0 g	<b>Sól / Salt</b>	0,7 g
<b>Węglowodany / Carbohydrates</b>	62,0 g		
<b>w tym cukry / of which sugar</b>	15,0 g		

**Zawartość witamin i składników mineralnych na 100 g końcowego produktu: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:**

<b>sód / sodium</b>	0,09 g	<b>witamina B2 / vitamine B2</b>	0,20 mg
<b>potas / potassium</b>	19,12 mg	<b>witamina B6 / vitamine B6</b>	0,21 mg
<b>wapń / calcium</b>	102,18 mg	<b>witamina B12 / vitamine B12</b>	0,35 µg
<b>magnez / magnesium</b>	11,55 mg	<b>kwas foliowy / folic acid</b>	17,50 µg
<b>witamina C / vitamine C</b>	8,75 mg	<b>kwas pantotenowy / pantothenate</b>	0,80 mg
<b>witamina E / vitamine E</b>	1,40 mg	<b>niacyna / nicotinamide</b>	2,10 mg
<b>witamina B1 / vitamine B1</b>	0,16 mg	<b>biotyna / biotin</b>	0,01 mg

300ml pokrywa w co najmniej 1/3 części dzienne zapotrzebowanie organizmu na wyżej wymienione witaminy - zalecana dzienna dawka witamin przez DGE

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

