

Preparat w proszku z dodatkiem witamin i składników mineralnych**Pomarańcza****Food powder with added vitamins and minerals****Orange**

Gust / Taste	Pomarańcza / Orange
Waga netto / Net weight	100g
Ilość wody / Added water	400ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	500g
numer artykułu / Item number	8017790
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date

**Składniki / Ingredients**

maltodekstryna, **białko mleka**, olej roślinny (tłuszcz palmowy, olej z orzechów kokosowych), cukier, 2% sok pomarańczowy w proszku, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, mieszanka składników mineralnych (dwuwodnian cytrynianu trójsodowego, sól spożywcza, cytrynian potasu, węglan wapnia, wodorowęglan magnezu), barwnik koncentrat z krokosza, aromat naturalny, mieszanka witamin (**cukier mleka**, witamina C, amid kwasu nikotynowego, witamina E, pantotenian D-wapnia, witamina B6, witamina B2, witamina B1, kwas foliowy, biotyna, witamina B12), barwnik sok z czerwonego buraka

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 2% orange juice powder, acidifying agent: citric acid, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), colouring safflower concentrate, natural flavouring, vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12), colouring beetroot juice

Alergeny / Allergens

laktoza, mleko

Lactose, Milk

Przyrządzenie / Directions

Zawartość wymieszać z małą ilością zimnej lub letniej wody. Następnie dodać resztę wody i dobrze wymieszać. Gotowe. Nie podgrzewać powyżej temperatury 60°C. Peronin spożywać tylko podczas uprawiania sportu.

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1898/451	Błonnik pokarmowy / Fibre	0,0 g
Tłuszcz / Fat	15,0 g	Białko / Protein	18,0 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatty acids	15,0 g	Sól / Salt	0,7 g
Węglowodany / Carbohydrates	60,0 g		
w tym cukry / of which sugar	17,0 g		

Zawartość witamin i składników mineralnych na 100 g końcowego produktu: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

sód / sodium	0,09 g	witamina B2 / vitamine B2	0,20 mg
potas / potassium	28,49 mg	witamina B6 / vitamine B6	0,21 mg
wapń / calcium	104,82 mg	witamina B12 / vitamine B12	0,35 µg
magnez / magnesium	12,43 mg	kwas foliowy / folic acid	18,88 µg
witamina C / vitamine C	10,63 mg	kwas pantotenowy / pantothenate	0,82 mg
witamina E / vitamine E	1,41 mg	niacyna / nicotinamide	2,12 mg
witamina B1 / vitamine B1	0,17 mg	biotyna / biotin	0,01 mg

300ml pokrywa w co najmniej 1/3 części dzienne zapotrzebowanie organizmu na wyżej wymienione witaminy - zalecana dzienna dawka witamin przez DGE

Peronin

PL / EN

specyfikacja produktu / Data Sheet

Preparat w proszku z dodatkiem witamin i składników mineralnych

Pomarańcza

Food powder with added vitamins and minerals

Orange

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

