

Preparat w proszku z dodatkiem witamin i składników mineralnych

Kakao

Food powder with added vitamins and minerals

Cocoa

Gust / Taste	Kakao / Cocoa
Waga netto / Net weight	100g
Ilość wody / Added water	400ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	500g
numer artykułu / Item number	8016424
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date



Składniki / Ingredients

maltodekstryna, **białko mleka**, olej roślinny (tłuszcz palmowy, olej z orzechów kokosowych), cukier, 7% kakao, mieszanka składników mineralnych (dwuwodnian cytrynianu trójsodowego, sól spożywcza, cytrynian trójpotasu, węglan wapnia, wodorowęglan magnezu), mieszanka witamin (**cukier mleka**, witamina C, amid kwasu nikotynowego, witamina E, pantotenian D-wapnia, witamina B6, witamina B2, witamina B1, kwas foliowy, biotyna, witamina B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 7% cocoa, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

Alergeny / Allergens

laktoza, mleko

Lactose, Milk

Przyrządzanie / Directions

Zawartość wymieszać z małą ilością zimnej lub letniej wody. Następnie dodać resztę wody i dobrze wymieszać. Gotowe. Nie podgrzewać powyżej temperatury 60°C. Peronin spożywać tylko podczas uprawiania sportu.

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Srednia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1887/448	Błonnik pokarmowy / Fibre	2,3 g
Tłuszcz / Fat	16,0 g	Białko / Protein	19,0 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatty acids	16,0 g	Sól / Salt	0,7 g
Węglowodany / Carbohydrates	56,0 g		
w tym cukry / of which sugar	13,0 g		

Zawartość witamin i składników mineralnych na 100 g końcowego produktu: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

sód / sodium	0,09 g	witamina B2 / vitamine B2	0,20 mg
potas / potassium	114,81 mg	witamina B6 / vitamine B6	0,21 mg
wapń / calcium	105,75 mg	witamina B12 / vitamine B12	0,35 µg
magnez / magnesium	24,71 mg	kwas foliowy / folic acid	17,50 µg
witamina C / vitamine C	8,75 mg	kwas pantotenowy / pantothenate	0,80 mg
witamina E / vitamine E	1,40 mg	niacyna / nicotinamide	2,10 mg
witamina B1 / vitamine B1	0,16 mg	biotyna / biotin	0,01 mg

300ml pokrywa w co najmniej 1/3 części dzienne zapotrzebowanie organizmu na wyżej wymienione witaminy - zalecana dzienna dawka witamin przez DGE

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

