

Śródziemnomorskie danie rybne z ryżem / Mediterranean Fish Stew with Rice

Produkt / Product	Śródziemnomorskie danie rybne z ryżem Mediterranean Fish Stew with Rice
Waga netto / Net weight	160g
Ilość wody / Added water	450ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	610g
numer artykułu / Item number	8018807
EAN-Code / EAN-Code	4015753188079
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date



Gluten Free



Lactose Free



Składniki / Ingredients	56% ryż, 6% dorsz , 6% morszczuk , ziemniaki, marchew, pomidory, seler , tłuszcz roślinny (tłuszcz palmowy, olej słonecznikowy), sól spożywcza, czosnek, przyprawy, cukier gronowy, środek zakwaszający: kwas cytrynowy, aromat naturalny 56% rice, 6% cod fish , 6% hake , potatoes, carrots, tomatoes, celery , vegetable fat (palm oil, sunflower seed oil), table salt, garlic, spices, glucose, acidifying agent: citric acid; natural flavouring
-------------------------	---

Alergeny / Allergens	ryba, seler Fish, Celery
----------------------	-----------------------------

Przyrządzanie / Directions	Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (450 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 7 minut. Fill the bag up to the maximum filling line (450 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 7 minutes. Stir once more and it is ready to serve.
----------------------------	---

Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1525/364
Tłuszcz / Fat	5,3 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt	2,1 g
Węglowodany / Carbohydrates	61,0 g
w tym cukry / of which sugar	8,8 g
Błonnik pokarmowy / Fibre	5,2 g
Białko / Protein	17,0 g
Sól / Salt	3,6 g