

Kuskus z warzywami / Vegetable couscous

Produkt / Product	Kuskus z warzywami Vegetable couscous
Waga netto / Net weight	160g
Ilość wody / Added water	300ml
Gotowa potrawa / Ready quantity	460g
numer artykułu / Item number	8019384
EAN-Code / EAN-Code	4015753193844
Należy spożyć przed upływem / Best before	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date



Lactose Free



Vegan

**Składniki / Ingredients**

58% kuskus (**grysik pszenny**), 15% warzywa w zmiennych proporcjach wagowych (brokuły, groch, marchew, por, kukurydza, cebula), tłuszcz palmowy, syrop glukozowy, maltodekstryna, skrobia modyfikowana, brzezka, sól spożywcza, ekstrakt z drożdży, przyprawy, aromat naturalny, środek oddzielający: fosforan trójwapniowy; cukier owocowy

58% Couscous (**durum wheat semolina**), 15% vegetables in varying quantities (broccoli, peas, carrots, leek, sweet corn, onions), palm oil, glucose syrup, maltodextrin, modified starch, condiment, table salt, yeast extract, spices, natural flavouring; anti-caking agent: tricalcium phosphate; fructose

Alergeny / Allergens

zawiera gluten
contains gluten

Przyrządzenie / Directions

Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (300 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 5 minut.

Fill the bag up to the maximum filling line (300ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1602/380
Tłuszcz / Fat	9,6 g
z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt	5,5 g
Węglowodany / Carbohydrates	59,0 g
w tym cukry / of which sugar	7,4 g
Błonnik pokarmowy / Fibre	7,6 g
Białko / Protein	11,0 g
Sól / Salt	3,0 g