

## Chana Masala Indyjska potrawa ryżowa z grochem włoskim / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

<b>Produkt / Product</b>	Chana Masala Indyjska potrawa ryżowa z grochem włoskim Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)	
<b>Waga netto / Net weight</b>	180g	 Gluten Free
<b>Ilość wody / Added water</b>	360ml	
<b>Gotowa potrawa / Ready quantity</b>	540g	
<b>numer artykułu / Item number</b>	8018575	 Lactose Free
<b>EAN-Code / EAN-Code</b>	4015753185757	
<b>Należy spożyć przed upływem / Best before</b>	36 miesięcy od daty produkcji 36 months after production date	 Vegan



<b>Składniki / Ingredients</b>	52% ryż, 22% ciecierzycyca, cukier, cebula, sól spożywcza, papryka, przyprawy, jabłko, maltodekstryna, <b>gorczyca</b> , kolendra 52% rice, 22% chickpeas, sugar, onions, table salt, ground paprika, spices, apple, maltodextrin, <b>mustard</b> , coriander
--------------------------------	--

<b>Alergeny / Allergens</b>	nasiona gorczycy Mustard seed
-----------------------------	----------------------------------

<b>Przyrządzanie / Directions</b>	Gotującą się wodę wlać do linii napełnienia (360 ml) bezpośrednio do pojemnika, starannie wymieszać, zamknąć pojemnik i poczekać 10 minut. Fill the bag up to the maximum filling line (360 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.
-----------------------------------	--

Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>kJ/kcal / kJ/kcal</b>	1417/339
<b>Tłuszcz / Fat</b>	2,5 g
<b>z tego nasycone kwasy tłuszczowe / of which saturated fatt</b>	0,5 g
<b>Węglowodany / Carbohydrates</b>	68,0 g
<b>w tym cukry / of which sugar</b>	16,0 g
<b>Błonnik pokarmowy / Fibre</b>	5,7 g
<b>Białko / Protein</b>	9,4 g
<b>Sól / Salt</b>	4,0 g